

ACE

Active Conditioning Editors

心身ともに健康な人生のストーリーを紡ぐサポーター





～ Active Conditioning Editors とは ～

それぞれの人生の主人公は“あなた自身”

その物語をより魅力的にするために、

アクティブコンディショニングを通じて健康面での制限を取り除き、
スパイスを加える編集者(Editor)として寄り添いサポート



～ アクティブ・コンディショニング(AC)とは ～

積極的にトレーニングやストレッチなどの運動を取り入れ、
必要に応じて医療・治療・栄養などの専門家と連携を組んでいくことで、
能動的にコンディションを維持・向上させていく



Vision

**健康的な習慣が普及し、自律した個々が協力し合い
わくわくした社会を創造する**

Mission

- ① やりたいことにチャレンジし続けるためのカラダづくり
『アクティブコンディショニング』を普及する
 - ② フィットネス業界をリードし、運動指導者や健康産業に携わる
一人ひとりが個性・専門性を発揮し、健康コミュニティを拡大
していく核となる
 - ③ 業界・分野を越えて関わり合い、相互に利益をもたらす価値を
生み出す
-

事業概要

運動指導事業

・健康講座

ー職業習慣に伴う痛み^に運動でアプローチ

・グループレッスン

ーカルチャースクール、地域サークルなど

・パーソナルトレーニング

ー目的に合わせた個別レッスン(対面/オンライン)

・ACコンテンツ作成・展開

ー運動・健康情報の配信

フィットネスサポート事業

・運動指導者サポート

ースキルアップ・育成

ー実務サポート

ー会員制スタジオレンタル

・企画共催・運営

・交流企画・コミュニティ形成

運動指導事業

・健康講座



仕事や家事などの日常をより健康的に変えるための
【知識】と【運動】をセットでお伝えする講座

姿勢改善・ギックリ腰予防・肩こり改善 etc.

・パーソナルトレーニング

一人ひとりの要望・身体はもちろん、
生活リズムも考慮して、
継続・習慣化できる運動をご提案

健康・体力の維持向上・運動の習慣化
ゴルフやマラソンなどのスポーツ etc.



・グルーブレッスン

みんなで楽しく運動する中で
健康にもなれるグルーブレッスン

キッズから高齢者まで
さまざまなプログラムをご用意しています

体幹トレーニング・ピラティス
介護予防体操 etc.



・ACコンテンツ作成・展開

アクティブコンディショニングで自律できる人を増やす
健康・運動に関わる知恵や情報をお届け

セルフチェックからエクササイズまでの手引き資料
HP・SNS等を通じた情報配信



フィットネスサポート事業

・ 運動指導者サポート

トレーナー・インストラクターの活動を
対人・対物の両面からトータルサポート

勉強会開催、個別フォロー
トレーナー専門学校講師など

運動指導の技術や知識の
レベルアップサポート



チラシ、運営用書類等の作成
ブランディング相談などの実務サポートや
会員制でのスタジオレンタルで活動場所を提供

・ 企画共催・運営

分野を超えて人が集まり
多くの笑顔と健康的な身体を作り出す
イベント・企画を実現



あなたのイベントを
円滑に実行する「運営補助」

企画から実行まで、
互いのビジョンを具現化する「イベント共催」

・ 交流企画・コミュニティ形成

健康産業を支える、地域に貢献する…
人と人を繋ぎ新たな価値を提供する仲間づくり

